

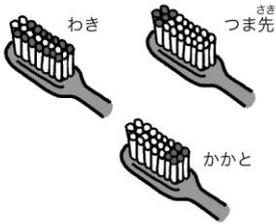
ほけんだより 11月

愛知県立海翔高校
保健室
令和元年11月

じょうずな歯みがきで、いい歯に!

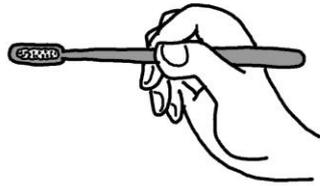
ポイント1

歯ブラシのわき、つま先、かかとを使い分け、毛先をきちんと当ててみがく。



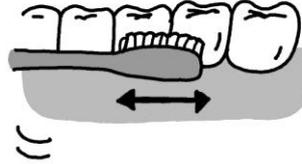
ポイント2

えんぴつ持ちをして、軽い力（歯ブラシの毛先が広がらない程度の力）でみがく。

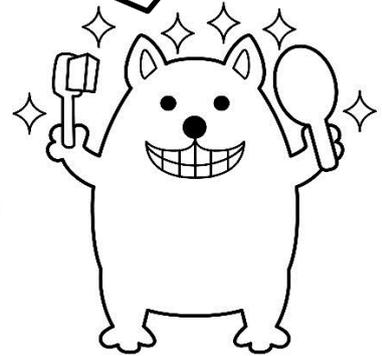


ポイント3

歯ブラシを大きく動かさず、歯1~2本ずつ小さくみがく。



11月8日はいい歯の日!



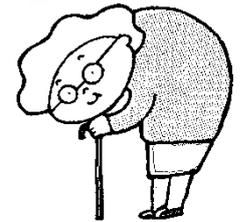
「インフルエンザの予防接種が始まっています!!」

○予防接種を受けると…



- ・インフルエンザにかかりにくくなる
- ・かかっても重症化しにくい

「自分がかからない」ということは、「ひとにうつさない」ということ。身近に小さな子供や高齢者がいる人は、その人を守るためにも受けてみませんか?



○インフルエンザにかかってしまったら…

発症後5日、かつ解熱後2日を過ぎるまでは出席停止です!

出席停止の手続きには、治療報告書と投薬説明書の提出が必要です。

必ず保健室もしくは担任の先生へ提出してください。

今月のSC 6日 20日 25日

今月のSSW 1日 6日 8日 13日 15日 20日 22日 25日

※お知らせ※

12月18日(水)は保護者の方もスクールカウンセラーの予約ができます。お気軽にご連絡ください。