

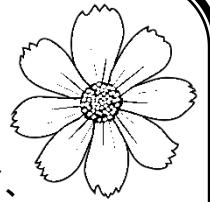
# ほけんだより

愛知県立海翔高校  
保健室  
令和元年9月

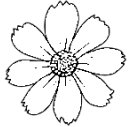


新墾のつどい 文化の部

## 保健室花いっぱい計画



最近の楽しかったこと、うれしかったこと、あなたの好きなものなど、  
あなたの心が**ハッピー**になることを書いて貼ってみよう！



<開催時間> 開始から終了まで <開催場所> 保健室前廊下  
景品もあるよ☆



## ペットボトルで熱中症対策！



飲み物を凍らせて持ち運ぼう！  
溶けるまでは保冷剤として  
使おう！



飲み物を半分入れて凍らそう！  
家を出る直前に、残りの飲み物  
や水を入れると、すぐに飲める  
冷たい飲み物が準備できます。  
※斜めに凍らせるのがコツ！



水を凍らそう！  
溶けた冷たい水をタオルにしみ  
こませると、冷たいおしぼりが  
できるよ！

### 保健室からお願い

朝のSTで担任の先生や副担任の先生が健康観察をしています。  
朝から体調が悪いときには、自分から伝えるようにしましょう。  
体調で困っていることがあるときは、保健室で相談することも  
できます。相談したい人は、相談の時間を約束するために、  
まずは保健室に放課の時間に来てください。



今月のSC … 4(水) 18(水) 25(水)

今月のSSW … 4(水) 6(金) 11(水) 13(金) 18(水) 20(金)  
25(水) 27(金)