

ほけんだより 7月

愛知県立海翔高校
保健室
令和元年 7月

夏本番がすぐそこまできています。毎日飲み物を用意する、気温にあった服装をする等、熱中症対策は万全ですか？先月から教室にエアコンが入るようになりました。エアコンが寒いと感じる人は、決められた範囲で上着を用意するなどして、寒さ対策もしてください。



AED 講習会が行われました！

海部南部消防署のご協力でAED講習会を実施しました。参加していない人も、救急処置について考えてみよう！

Q1 AEDは何をしてくれる？

- 1… 完全に止まっている心臓をもう一度動かす。
- 2… 心臓の動くリズムを整える。
- 3… 心臓のけいれんをとめる。



Q2 倒れている人がいるけど、周りに人がいない！まずは何をしたらいい？

- 1… その場から離れて、一緒に助けしてくれる人を急いで探しに行く。
- 2… 119 番通報をする。
- 3… AEDを探しに、近くのコンビニまで走る。

※答えは一番下にあります。

治療勧告書 や 受診のお知らせ を

受け取ったみなさんは、もう病院へは行きましたか？
結果は、保護者の方に記入してもらい、保健室に出してください。
治療勧告書等を紛失した人は、保健室に申し出てください。

去年からのむし歯をそのままにしている人、むし歯の数が多い人は早急な受診をおすすめします。歯肉の状態が悪い人や、歯石がある人も、歯周病やむし歯の予防のために受診を検討してください。



今月のSSW… 3日 5日 10日 12日 17日 24日 31日

今月のSC… 3日 17日 17日は保護者の方も相談できます。事前に担任までお申し出ください。

クイズの答え

Q1の答え「3」… AEDは、心臓のけいれん（細動）を電気ショックで止め、心臓が正しいリズムを取り戻す手助けをします。すでに止まってしまった心臓にはAEDは使えないので、AEDが電気ショックをしない場合も心臓マッサージ（胸骨圧迫）を続けることが大切です。

Q2の答え「2」… 119番通報をすると、電話口で何をしたらいいかを教えてくれます。その場を離れず、できる範囲のことを落ち着いてやりましょう。救急車を呼びたいが、周りに目印になる建物がないときは、電柱に書いてある番号でも伝わるそうです。