

平成31年度

陸上部 年間活動計画

月	学校行事	練習・活動内容・参加予定大会	備考
4		第一回尾張記録会(一宮)	
		県高校総体尾張予選(一宮)	
5		県高校総体(瑞穂)	
6		県選標準記録突破尾張競技会(一宮)	
7		知多・尾張一年生大会(知多)	
8		第2回尾張記録会(一宮)	
9		県高校新人尾張予選(一宮)	
		県高校新人(瑞穂)	
10		弥富市健康フェスタ駅伝大会(弥富市)	
11		エブリパディデカスロン ショートスプリントデュアスロン(刈谷)	
12		津島天王川マラソン(津島市)	
1		蟹江町駅伝大会(蟹江町)	
2			
3		名古屋ウィメンズマラソンボランティア(名古屋市内)	
		岐阜経済大学記録会(大垣)	

活動日 : 月～水、金、土

休養日 : 木、日(日試合の場合は月を休養日)

長期休業中 5日～7日間程度

活動時間 : 平日15:50～18:00 休日8:30～12:30

※ 大会等の場合は終日

※ 合同練習、競技場練習の場合は時間変動あり

活動方針 : 目標を常に設定し、自己を高め、自主的に活動する意識をはぐくむ。

海翔高校の名前を背負って活動していることを意識し、集団生活の規範意識を育てる。