

平成31年度

水泳部 年間活動計画

月	学校行事	練習・活動内容・参加予定大会	備考
4			
5		プール清掃	
6		総体支部予選会 22日(土)・23日(日)	
		県総体 29日(土)・30日(日)	
7			
8		尾張選手権大会 3日(土)	
		新人予選会 25日(日)	
9			
10			
11			
12			
1			
2			
3			

活動日 : (4月下旬～9月中旬)月～土 (左記期間以外)週1・2日
 休養日 : 原則日曜日
 活動時間 : (4月下旬～9月中旬)授業後～18:00 (左記期間以外)授業後1時間程度
 活動方針 : 基礎練習を中心に体力・技術の向上を目指す